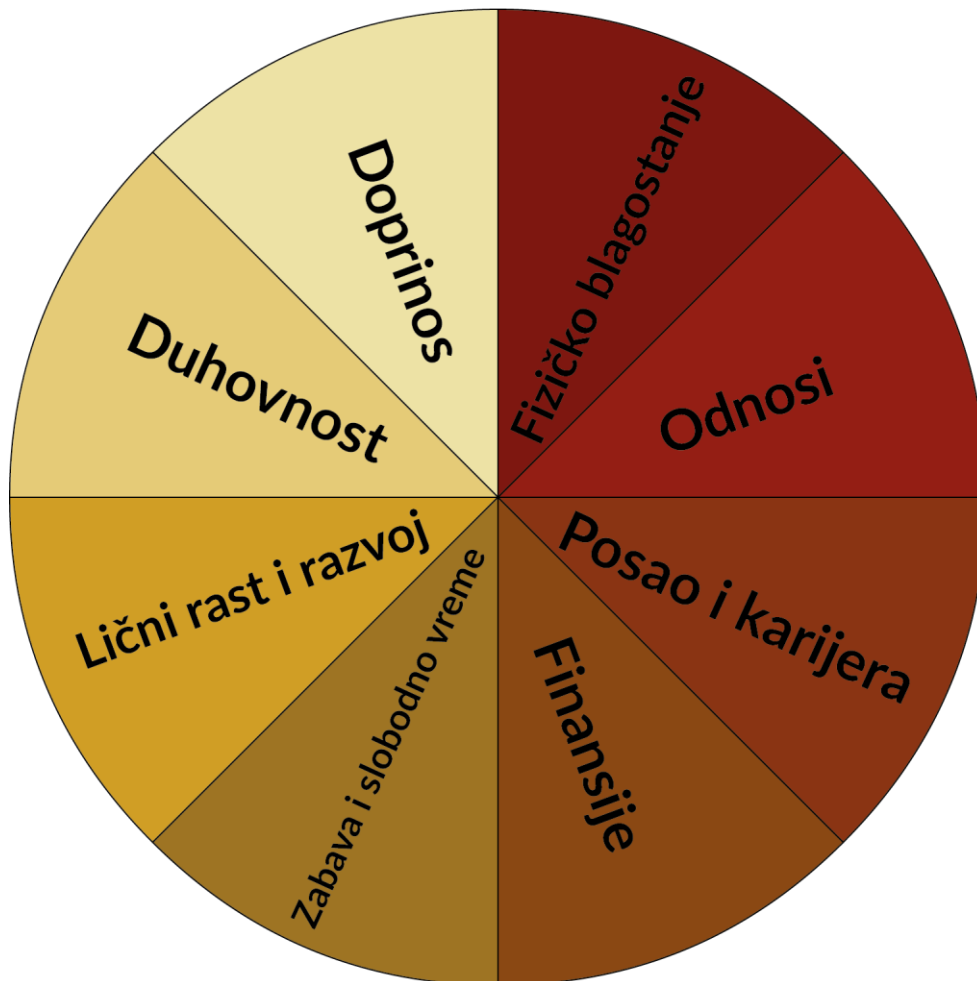




Točak života





Oblasti života

U pravcu kazaljke na satu:

- 1. Fizičko blagostanje** – zdravlje, kondicija, izgled, koliko imamo energije, kako se osećamo u svom telu i u odnosu na njegovo stanje.
- 2. Odnosi** – ljubavni/partnerski, sa decom, sa drugim članovima porodice, sa prijateljima, sa kolegama i ljudima na poslu, sa sobom, imate li kućne ljubimce.
- 3. Posao i karijera** – Školovanje, trenutni posao, poslovno iskustvo, usavršavanja, mogućnost za napredovanje, prostor za promenu, kako se osećamo u odnosu na svoj posao i karijeru.
- 4. Finansije** - Lična zarada, profit, pasivni prihodi, pokloni, neočekivani izvori novca, štednja, pokretna i nepokretna imovina, vaš odnos prema finansijama.
- 5. Zabava i slobodno vreme** – omiljene aktivnosti, hobiji, rekreacija, vreme koje provodimo sa drugima (partner, porodica, prijatelji), vreme koje provodimo sa sobom, vaš odnos prema ovoj oblasti.
- 6. Lični rast i razvoj** – obuke, treninzi, usavršavanja koja nisu vezana za posao, sklonosti i talenti i da li ih koristimo, spremnost da učimo novo, spremnost da se menjamo i napredujemo, odnos prema ovoj oblasti.
- 7. Duhovnost** – Da li smo u dodiru sa nekim duhovnim praksama, da li sebe vidimo kao duhovnu osobu, kako se naša duhovnost ispoljava, da li smo skloni introspekciji, sposobnost da vidimo sebe kao deo veće celine, sveta, Univerzuma, odnos prema ovoj oblasti.
- 8. Doprinos** - (ono čime možete da ostavite trag, za šta osećate potrebu i poziv da delite sa drugima (nije obavezno da je to i vaš posao), šta je to što je vaš specifičan dar kojim možete doprineti da svet bude vredniji, da učinite nečije postojanje lakšim, lepšim ili vrednijim) – da li prepoznajete oblast svog doprinosa, koliko ga i sprovedite u stvarnosti.

Kako se popunjava?

- Ocenite svaku podkategoriju ocenom od 0 do 10.
- Saberite ocene u svakoj od oblasti i podelite brojem ocena kako biste dobili prosečnu vrednost.
- Primetite koje su oblasti u kojima se osećate ispunjeno i one gde osećate potrebu da ih poboljšate.
- Posvetite se svim podkategorijama, odgovorite na pitanja ako ih ima ili upišite svoja opažanja.
- Primetite gde postoji prostor za promenu, na kojima možete još da radite kao i one koje vas inspirišu.



[Balkan Energy Retreat Concept](#)



[Balkan Energy Retreat Concept](#)



[Balkan Energy Retreat Concept](#)